

**Пояснительная записка к расписанию уроков
МАОУ СОШ №21 «Байкальская перспектива» на 2021-2022 учебный год**

Расписание уроков МАОУ СОШ №21 на 2021-2022 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
- Приказ Министерства образования и Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Приказ Министерства образования и Российской Федерации от 21 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Рекомендации для системы общего образования по основным подходам к формированию графика проведения оценочных процедур в общеобразовательных организациях в 2021/2022 учебном году. Приложение к письму Минпросвещения России от 06.08.2021 г. №СК- 228/03, письму Рособрнадзора от 06.08.2021 г. №01-169/08-01;
- Приказ Министерства образования и Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МАОУ СОШ №21 на 2021-2022 учебный год, учебными программами по предметам, распределением учебной нагрузки учителей, количестве учащихся и классов на начало учебного года и, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

МАОУ СОШ №21 занимается в одну смену, по 5- дневной учебной неделе для 1 - 11 классов. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной динамикой работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов должно приходиться на вторник и (или) среду), определенной гигиеническими нормативами с чередованием разных видов деятельности:

- основные предметы (математика, русский и английский, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, ИЗО, труда, физической культуры;
- предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4урока по 35 минут каждый; в январе - мае – по 4 урока

в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, начало занятий в 8ч.00 мин., продолжительность урока-45 минут, по 5- дневной учебной неделе для 1 - 11 классов.

Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно в течение учебной недели. Максимально допустимая нагрузка не превышает:

- для 1-х классов не более 4 уроков в день и 1 день в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для 2-4-х классов - не более 5 уроков в день,
- для 5-6-х классов - не более 6 уроков в день,
- для 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Для сохранения и восстановления работоспособности обучающихся предусмотрены достаточные по длительности перемены: между уроками - не менее 10 мин. (после 1 урока), после 2, 3, 4 урока - по 15 минут, остальные большие перемены по 20 минут каждая, организовано 3-х разовое горячее питание школьников (Приложение 1).

Расписание звонков:

Приложение 1

Для четкой организации труда учителей и школьников приказываю:
Установить следующий режим работы учебно-воспитательного процесса:
Вход учеников в здание – 7 час. 30 мин.
Начало занятий – 8 час. 00 мин.

1 урок	8.00	8.45
Перемена (10 мин)		
2 урок	8.55	9.40
Перемена (15 м)	Завтрак 1,2,5 классы	
3 урок	9.55	10.40
Перемена (15 м)	Завтрак 3,4,6 классы	
4 урок	10.55	11.40
Перемена (15 м)	Завтрак 7, 8, 10, 11 классы	
5 урок	11.55	12.40
Перемена (20 м)	Обед 1,2,5 классы	
6 урок	13.00	13.45
Перемена (20 м)	Обед 3,4,6 классы	
7 урок	14.05	14.50
Перемена (20 м)	Обед 7, 8, 10, 11 классы	
Самоподготовка	16.00	
Санобработка	18.00	

В расписание полностью реализован учебный план школы, предельно допустимая аудиторная нагрузка не превышает. Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на вторник или среду (Приложение 2).

Баллы по расписанию в 1-11-х классах:

Приложение 2

день	1 Класс	2 класс	3 класс	4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	10 класс	11 класс
понедельник	20	23	23	23	36	46	40	37	45	42
Вторник	24	28	28	29	43	60	52	49	58	55
Среда	23	27	27	26	41	55	47	48	52	53
Четверг	22	24	24	24	39	51	41	43	44	50
Пятница	21	22	22	20	37	48	38	38	35	48

При составлении было учтено, что школа занимается в одну смену, поэтому уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортивной площадки.

Также учтено, что педагогический коллектив включает 15 штатных и 5 учителей – совместителей (42% от общего количества). Это учителя: информатики, химии, физики, технологии, музыки.

Элективные учебные курсы стоят в основном расписании и не вынесены после уроков, т.к. являются обязательными для изучения. Дополнительные занятия по внеурочной деятельности проводятся после уроков, с перерывом не менее 45 минут от окончания последнего урока.

Расписание занятий определяет эффективность работы школы, создает оптимальные условия для деятельности педагогического и ученического коллективов школы.