«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 25 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 202,1 | 1049 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко сгущ, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 16,91 |
| 141 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/30 | 10,29 |
| 75 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 10,00 |
| **418,1** |  | **Итого** | **395** | **37,20** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **57** |  | Яблоко св | 104 | **15,59** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 117,4 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 10/200 | 15,13 |
| 160 | 973 | Котлеты из индейки (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., )  | 60 | 31,21 |
| 162,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 130 | 8,39 |
| 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,07 |
| 90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 36 | 2,40 |
| **585,9** |  | **Итого** | **636** | **59,20** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 193 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 130 | 12,79 |
| 104 | 778 | Бутерброд с сыром (масло слив., хлеб) | 15/20 | 10,09 |
| 95 | 902 | Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода) | 200 | 7,13 |
| **392** |  | **Итого** | **365** | **30,01** |
| **1519** |  | **Всего** |  | **142,00** |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

 «Согласовано»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 25 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 202,1 | 1049 | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко сгущ, соль йод., масло слив.) | 150/5 | 16,91 |
| 141 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб) | 10/30 | 10,29 |
| 75 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 10,00 |
| **418,1** |  | **Итого** | **395** | **37,20** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **57** |  | Яблоко св | 104 | **15,59** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 117,4 | 1000 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 10/200 | 15,13 |
| 160 | 973 | Котлеты из индейки (филе индейки, хлеб пшен., масло слив., соль йод., )  | 60 | 31,21 |
| 162,5 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 130 | 8,39 |
| 37 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,07 |
| 90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 36 | 2,40 |
| **585,9** |  | **Итого** | **636** | **59,20** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 193 | 632 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 130 | 12,79 |
| 104 | 778 | Бутерброд с сыром (масло слив., хлеб) | 15/20 | 10,09 |
| 95 | 902 | Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода) | 200 | 7,13 |
| **392** |  | **Итого** | **365** | **30,01** |
| **1519** |  | **Всего** |  | **142,00** |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 26 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|   |  | **Завтрак** |  |  |
| 213 | 623 | Каша молочная кукурузная вязкая (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., ) | 150 | 11,37 |
| 93 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 10/23 | 9,97 |
| 53 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/15 | 4,32 |
| **359** |  | **Итого** |  | **25,66** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **91** |  | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **11,16** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 105 | 983 | Суп картофельный с макаронными изделиями, (картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 200 | 17,33 |
| 166,1 | 252 | Сеченики Посольские с соусом белым осн (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит.. соль йодир, соус белый осн)  | 60/30 | 26,86 |
| 117 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 130 | 21,20 |
| 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон .кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,96 |
| 70 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,61 |
| **510** |  | **Итого** |  | **71,96** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 184 |  | Печенье сахарное | 42 | 7,59 |
| 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,83 |
| 6,2 |  | Яблоко св | 132 | 19,80 |
| **298** |  | **Итого** |  | **33,22** |
| **1195** |  | **ВСЕГО** |  | **142,00** |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 26 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|   |  | **Завтрак** |  |  |
| 213 | 623 | Каша молочная кукурузная вязкая (крупа кукурузная, молоко, сахар, соль йод., ) | 150 | 11,37 |
| 93 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 10/23 | 9,97 |
| 53 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/15 | 4,32 |
| **359** |  | **Итого** |  | **25,66** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **91** |  | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **11,16** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 105 | 983 | Суп картофельный с макаронными изделиями, (картофель, лапша Роллтон, морковь, лук репч.,соль йодир., масло растит.) | 200 | 17,33 |
| 166,1 | 252 | Сеченики Посольские с соусом белым осн (горбуша, хлеб пш., лук репч., молоко, яйцо, мука пшен., масло растит.. соль йодир, соус белый осн)  | 60/30 | 26,86 |
| 117 | 313 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 130 | 21,20 |
| 99 | 611 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон .кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,96 |
| 70 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 24 | 1,61 |
| **510** |  | **Итого** |  | **71,96** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 184 |  | Печенье сахарное | 42 | 7,59 |
| 28 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,83 |
| 6,2 |  | Яблоко св | 132 | 19,80 |
| **298** |  | **Итого** |  | **33,22** |
| **1195** |  | **ВСЕГО** |  | **142,00** |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_

**На 27 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 165,7 | 53 | Каша молочная «Улыбка» (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес,молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.) | 150 | 12,49 |
| 75 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 10,00 |
| 184 |  | Печенье сахарное | 42 | 7,59 |
| 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,70 |
| **501,2** |  | **Итого** |  | **31,78** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **91** |  | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **11,16** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 149 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к) | 200 | 11,14 |
| 268,4 | 292 | Гуляш из курицы (грудка кур, лук, масло раст, мука, специи)  | 35/35 | 35,59 |
| 149 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 7,05 |
| 37 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сухар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 1,42 |
| 80 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,34 |
| **549** |  | **Итого** |  | **57,54** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 257 | 183 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко) | 90/15 | 40,94 |
| 1,3 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,58 |
| **258,3** |  | **Итого** |  | **41,52** |
| **1399** |  | **Всего** |  | **142,00** |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 27 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 165,7 | 53 | Каша молочная «Улыбка» (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес,молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.) | 150 | 12,49 |
| 75 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 10,00 |
| 184 |  | Печенье сахарное | 42 | 7,59 |
| 62,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,70 |
| **501,2** |  | **Итого** |  | **31,78** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **91** |  | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **11,16** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 149 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., колбаса п/к) | 200 | 11,14 |
| 268,4 | 292 | Гуляш из курицы (грудка кур, лук, масло раст, мука, специи)  | 35/35 | 35,59 |
| 149 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.) | 150 | 7,05 |
| 37 | 669а | Компот из кураги с вит С (курага, сухар, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 1,42 |
| 80 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,34 |
| **549** |  | **Итого** |  | **57,54** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 257 | 183 | Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко) | 90/15 | 40,94 |
| 1,3 | 1009 | Чай черный | 200 | 0,58 |
| **258,3** |  | **Итого** |  | **41,52** |
| **1399** |  | **Всего** |  | **142,00** |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 28 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 205,1 | 1052 | Каша молочная пшенная вязкая (пшено, молоко сгущеное, соль йод.,) | 150 | 11,24 |
| 93 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 10/23 | 9,97 |
| 53 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 5,57 |
| **373,1** |  | **Итого** |  | **26,78** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **47,5** |  | Яблоко св | 114 | **17,15** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 162,8 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 15,61 |
| 180 | 1055 | Биточки мясные (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн.) | 60 | 29,32 |
| 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 24,06 |
| 75,6 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,49 |
| 72,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 1,95 |
| **640,9** |  | **Итого** |  | **77,43** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 224,6 | 622 | Макаронник с сыром с маслом  | 125/5 | 16,25 |
| 50 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,36 |
| 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 3,03 |
| **330,6** |  | **Итого** |  | **20,64** |
| **1310,9** |  | **Всего** |  | **142,00** |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 28 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 205,1 | 1052 | Каша молочная пшенная вязкая (пшено, молоко сгущеное, соль йод.,) | 150 | 11,24 |
| 93 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 10/23 | 9,97 |
| 53 | 621 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 200/20 | 5,57 |
| **373,1** |  | **Итого** |  | **26,78** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **47,5** |  | Яблоко св | 114 | **17,15** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 162,8 | 165/998 | Борщ из свежей капусты с картофелем, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 5/200 | 15,61 |
| 180 | 1055 | Биточки мясные (говядина, свинина, хлеб, сухари паниров., соль йодир., масло подсолн.) | 60 | 29,32 |
| 132 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 24,06 |
| 75,6 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 6,49 |
| 72,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 29 | 1,95 |
| **640,9** |  | **Итого** |  | **77,43** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 224,6 | 622 | Макаронник с сыром с маслом  | 125/5 | 16,25 |
| 50 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,36 |
| 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 3,03 |
| **330,6** |  | **Итого** |  | **20,64** |
| **1310,9** |  | **Всего** |  | **142,00** |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 29 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 159,7 | 1053 | Каша молочная манная жидкая (крупа манная, молоко сгущеное, соль йодир.,,) | 150 | 12,78 |
| 118,5 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшен. йодир.) | 10/35 | 10,66 |
| 45 | 977 | Чай с медом (чай, мед) | 200/15 | 9,82 |
| **323,2** |  | **Итого** |  | **33,26** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **91** |  | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **11,16** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 116 | 197 | Щи из свежей капустой со сметаной ( картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/10 | 16,24 |
| 136 | 1034 | Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша,молоко 3,2%, яйцо соль йод.,масло раст., соус белый осн) | 60/30 | 28,74 |
| 187 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 130 | 9,06 |
| 74 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка»  | 200 | 7,35 |
| 82,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 33 | 2,22 |
| **595,5** |  | **Итого** |  | **63,61** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 158 | 199 | Омлет натуральный (яйцо, молоко 3,2%, соль йод). | 100 | 29,83 |
| 50 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,34 |
| 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 2,80 |
| **324,5** |  | **Итого** |  | **33,97** |
| **1462** |  | **Всего** |  | **142,00** |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 29 апреля 2022 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ЭЦ, ккал | № ТТК | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Завтрак** |  |  |
| 159,7 | 1053 | Каша молочная манная жидкая (крупа манная, молоко сгущеное, соль йодир.,,) | 150 | 12,78 |
| 118,5 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшен. йодир.) | 10/35 | 10,66 |
| 45 | 977 | Чай с медом (чай, мед) | 200/15 | 9,82 |
| **323,2** |  | **Итого** |  | **33,26** |
|  |  | **Второй завтрак** |  |  |
| **91** |  | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | **11,16** |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 116 | 197 | Щи из свежей капустой со сметаной ( картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод, сметана.) | 250/10 | 16,24 |
| 136 | 1034 | Хлебцы рыбные с соусом белым (горбуша,молоко 3,2%, яйцо соль йод.,масло раст., соус белый осн) | 60/30 | 28,74 |
| 187 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 130 | 9,06 |
| 74 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка»  | 200 | 7,35 |
| 82,5 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 33 | 2,22 |
| **595,5** |  | **Итого** |  | **63,61** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 158 | 199 | Омлет натуральный (яйцо, молоко 3,2%, соль йод). | 100 | 29,83 |
| 50 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,34 |
| 56 | 432 | Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок) | 200/4 | 2,80 |
| **324,5** |  | **Итого** |  | **33,97** |
| **1462** |  | **Всего** |  | **142,00** |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР Т.Ю.ЛЫКОВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф