# Нормативная база дистанционного обучения

* Дистанционное образование в РФ регулируется преимущественно ведомственными нормативными актами, то есть актами министерств и ведомств. Это означает, что данные акты не должны противоречить федеральному законодательству РФ об образовании, обязательно подлежат государственной регистрации в Минюсте РФ и принимаются только по вопросам, специально делегированным конкретному министерству (Министерству образования РФ).
* В настоящее время дистанционное образование в Российской Федерации разрешено законодательными документами: Федеральный закон "О внесении изменений и дополнений в Закон Российской Федерации "Об образовании" и Федеральный закон "О высшем и послевузовском профессиональном образовании" от 10.01.2003 № 11-ФЗ
* Приказ Минобразования РФ № 137 от 06.05.2005 «Об использовании дистанционных образовательных технологий».
* Приказ Комитета по образованию Администрации г. Улан-Удэ № 274 от 20 марта 2020г. «Об организации обучения в дистанционной форме».
* Приказ МАОУ СОШ № 49 г.Улан-Удэ № 294 от 20 марта 2020г. «Об организации обучения в дистанционной форме».
* Приказ МАОУ СОШ № 49 г.Улан-Удэ № 296 от 24 марта 2020г. «Об организации с 01 по 12 апреля 2020г. обучения детей в дистанционной форме», на основании Указа Главы РБ о дополнительных мерах по защите населения и территории РБ от чрезвычайной ситуации, связанной с

возникновением и распространением короновирусной инфекции, приказа Комитета по образованию Администрации г. Улан-Удэ.

**Дистанционное обучение и режим дня**

• Вступая в период дистанционного обучения, много детей, а вместе с ними, и родители

радуются тому, что не нужно быть привязанным к определенному графику работы.

Нет необходимости в одно и то же время вставать с утра, ехать в школу, тратить время

на дорогу. Ты не привязан к школьному расписанию. Можно заниматься в любое

свободное время. Казалось бы, как хорошо не иметь режима. Но режим все же должен

быть!

• Очень скоро и дети, и родители начинают понимать, что без расписания, без

определенного режима работы даже в дистанционном обучении не обойтись. Главное

и существенное преимущество онлайн-обучения должен стать источником

вдохновения и способствовать гармоничному развитию ребенка, учитывая все его

индивидуальные способности и предпочтения. Чтобы успеть качественно выполнить

все задания и получить от учебы удовольствие, ребенку нужно создать удобный для

себя режим дня.

• Режим сна, еды, работы и отдыха не должны подчиняться простому «хочу».

Старайтесь не отпускать на самотек такие важные вопросы, как формирование

правильного и здорового режима дня. Это поможет вам и вашему ребенку сохранить

здоровье, все успеть и получать от обучения удовольствие и знания, а не головную

боль и разочарование.